

Mental stark im Tennis

Einladung zum Vortrag

Wann?

Freitag, 02.05.2014 ab 19:30 Uhr

Wo?

Tennisheim Tuningen
Sportgelände
Talstraße 14

Inhalt

Es erwartet Sie ein praxisorientierter Vortrag, der Ihnen mentale Tipps & Tricks vermittelt, wie sie zukünftig Ihre Gedanken und Emotionen auf dem Court besser im Griff haben. Dabei stehen kritische Spielsituationen (z.B. hohe Führung) besonders im Fokus, denn die Erfahrung zeigt: Genau hier brauchen Sie mentale Stärke!

Referent

Dr. Christian Heiss ist Sportpsychologe. Er betreut seit mehreren Jahren Leistungssportler aus verschiedenen Sportarten in der mentalen Vorbereitung auf nationale und internationale Wettkämpfe. Mehr Informationen unter: www.performance-entwicklung.de

mental**gewinnen**



CHRISTIAN HEISS
Performance Entwicklung